

# 高校学生心理健康管理 动态分析与会商指导信息化平台 操作手册（学生）

指导研制：教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会

量表研制：北京师范大学发展心理研究所

系统研制：高等教育出版社有限公司

---

## 一、简介

使用平台：高校学生心理健康管理动态分析与会商指导信息化平台（以下简称“平台”）。

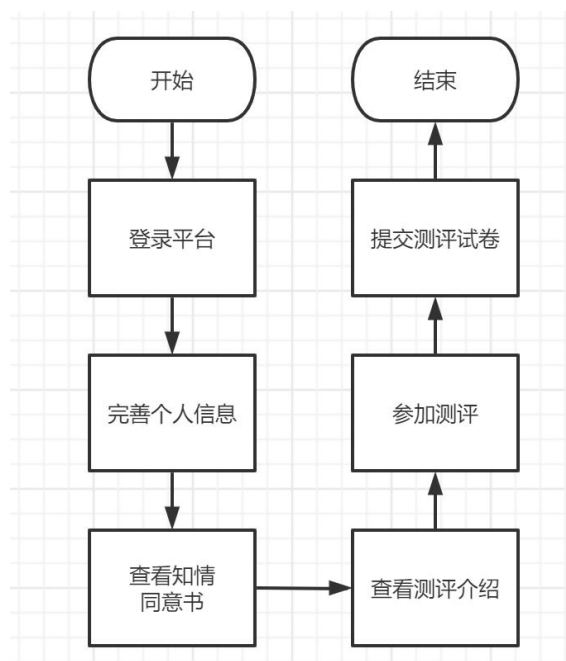
使用角色：学生

主要任务：

- (1) 完善个人信息
- (2) 了解测评时间和测评方式
- (3) 了解测评要求
- (4) 参加测评

本手册使用图片均为角色示意图，与实际信息无关。

## 二、工作流程



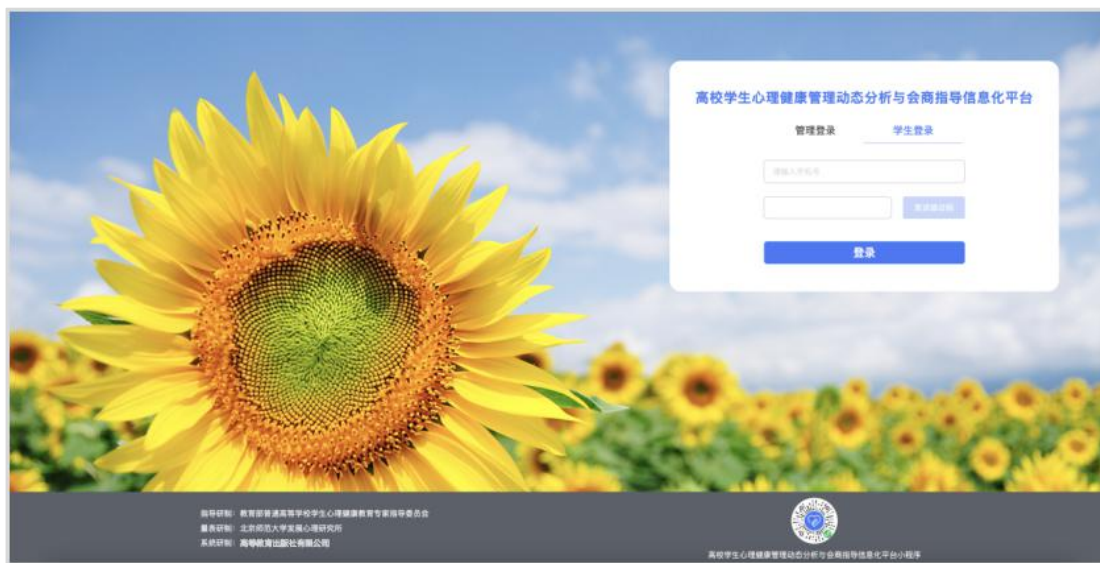
## 三、操作说明

### 1. PC 端

#### (1) 登录

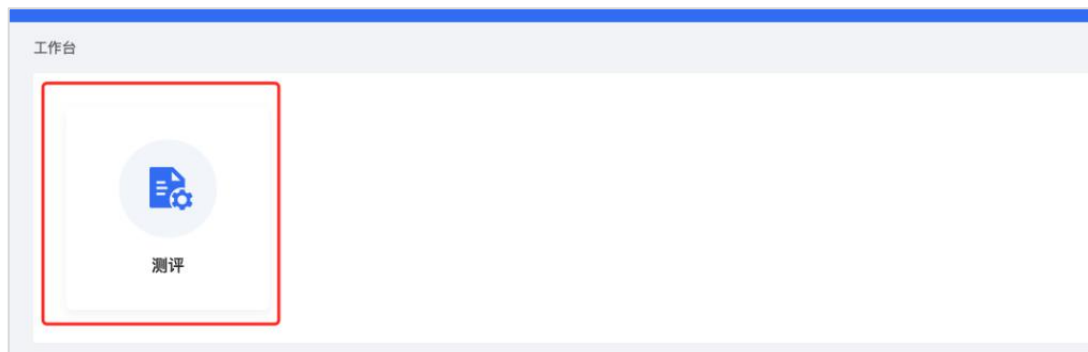
在浏览器地址栏搜索平台访问地址，选择“学生登录”，输入手机号（注意：需要和平台老师导入的学生手机号一致），点击“发送验证码”，输入验证码后点击“登录”，即可进入平台首页。建议使用谷歌、火狐、Edge 浏览器。如下图：

平台访问地址：<https://xinli.sizhengwang.cn/>



## (2) 测评

登录后可以看到【测评】功能模块。如下图：



点击【测评】，首先需要完善个人信息，根据页面提示选择出生日期、民族、生源地、是否独生子女，确认无误后点击“确认信息”。  
如下图：

A screenshot of a form titled '请完善个人信息，确保个人信息正确无误' (Please complete your personal information, ensure it is correct). The form is divided into four steps: 1. 完善个人信息 (Complete Personal Information), 2. 查阅“知情同意书” (Read 'Informed Consent'), 3. 查看测评介绍 (View Assessment Introduction), and 4. 开始测评 (Start Assessment). The first step is active. The form fields include: 学校 (School), 姓名 (Name), 学号 (Student ID), \* 出生日期 (Date of Birth) with a date picker, \* 民族 (Nationality) with radio buttons for 汉族 (Han), 少数民族 (Minority), and 外国籍 (Foreign), \* 生源地 (Origin) with radio buttons for 大城市 (Large City), 中小城市 (Medium/Small City), 小城镇 (Small Town), and 农村 (Rural), and \* 是否独生子女 (Is Only Child) with radio buttons for 是 (Yes) and 否 (No). A blue '确认信息' (Confirm Information) button is at the bottom.

查阅“知情同意书”，阅读完毕后勾选“基于以上情况，我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试”，点击“确定”进入测评介绍页面。如下图：



阅读测评介绍，了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后点击“开始测评”进入答题页面。如下图：



测评共有 96 道题，不限制作答时间，学生要根据自身真实情况作答。页面右侧提供答题卡，可以查看试题是否遗漏，96 道题全部作答，方可提交测评。如下图：

共计96题，请作答

1. 不适应大学的生活方式

- 一点也不像我
- 不太像我
- 比较像我
- 非常像我

2. 担心找不到好工作

- 一点也不像我
- 不太像我
- 比较像我
- 非常像我

3. 感觉学习有困难

- 一点也不像我
- 不太像我
- 比较像我
- 非常像我

4. 感觉为恋爱所累

- 一点也不像我
- 不太像我
- 比较像我
- 非常像我

5. 不习惯大学班集体的氛围

- 一点也不像我
- 不太像我
- 比较像我
- 非常像我

< 答题卡(1/96) >

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20

未答题  已答题

提交

如学生答题中途退出，再次进入系统时，点击右上角姓名，选择“我的测评”可继续参与答题。如下图：

工作台 > 我的测评

个人空间

- 我的资料
- 我的测评**

继续测评

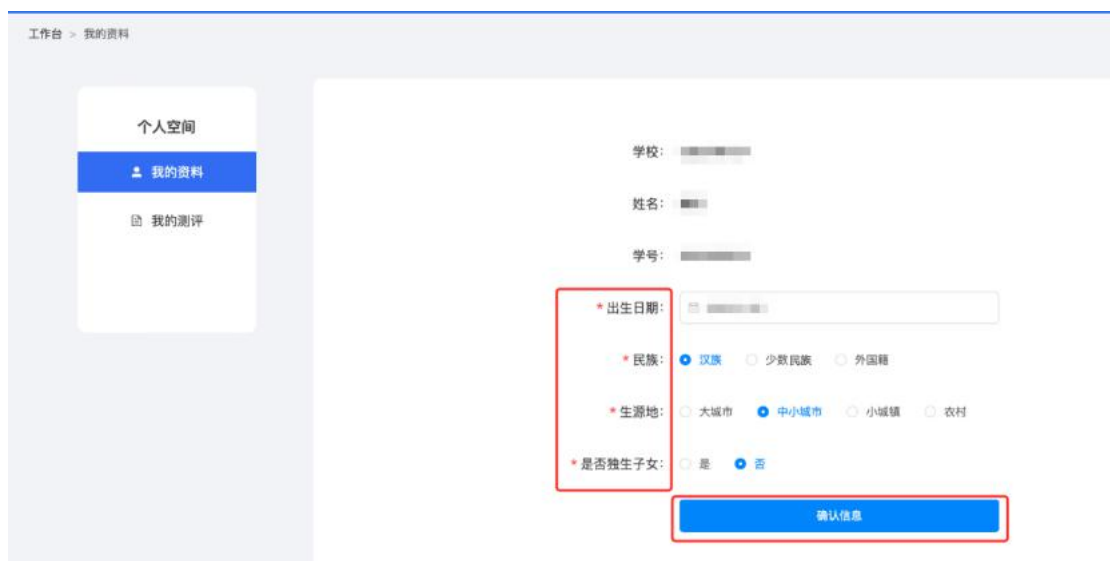
提交完成后将会看到提示，如下图：



如果需要重新进行测评，则按照老师的要求登录平台进行二次测评。注意两次测评的时间间隔需大于 24 小时，否则将无法提交。

### (3) 个人资料

点击右上角姓名，选择“我的资料”可对个人信息进行修改。需要注意，如果已经提交了测评，则不能再进行修改。如下图：



## 2. 小程序端

### (1) 登录

打开微信，搜索小程序“学生心理测评平台”点击进入，如下图：



输入手机号（和老师导入的手机号一致），点击“获取验证码”，输入验证码后点击“登录”，进入完善个人信息页面。根据页面提示，选择出生日期、民族、生源地、是否独生子女，确认无误后点击“确认信息”。如下图：





## (2) 测评

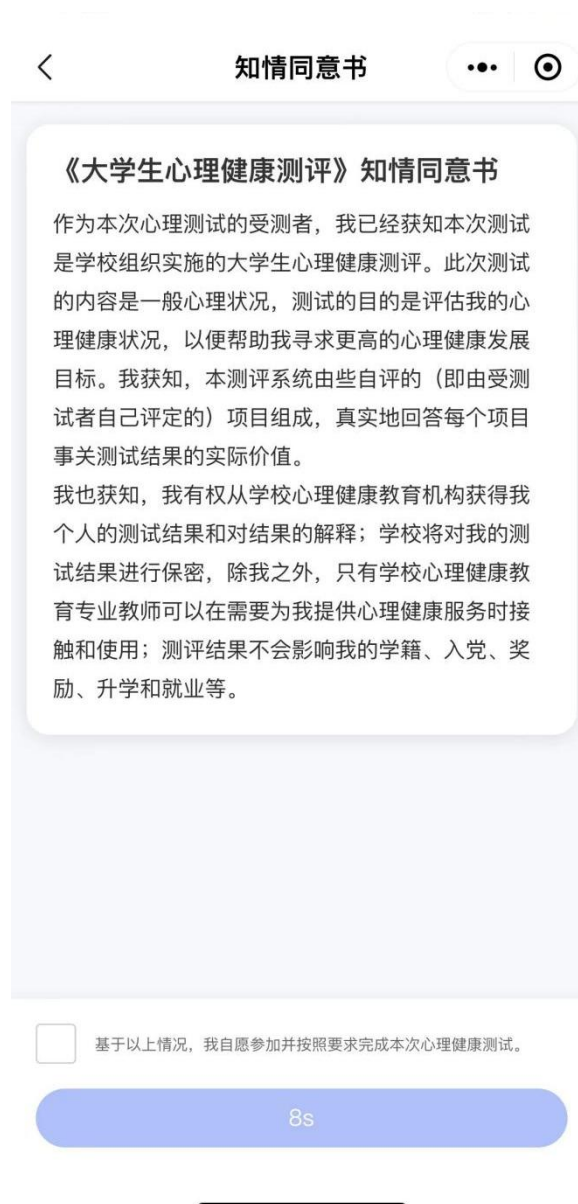
登录后可看到个人信息和心理测评两个模块。点击“绑定微信”，下次即可一键登录，无需再进行手机号验证码操作。如下图：



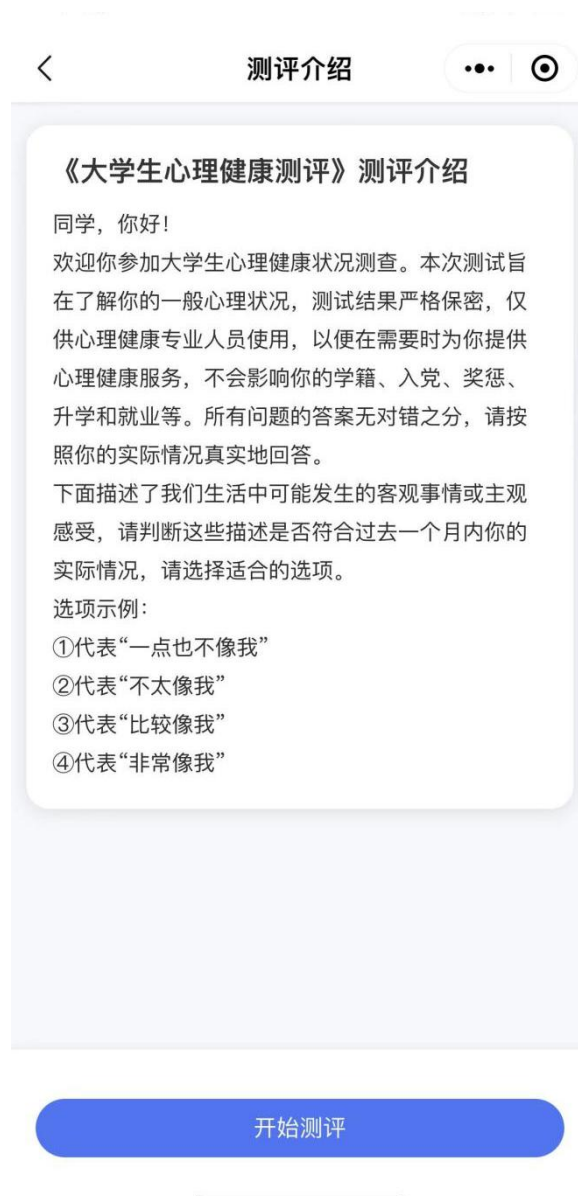
点击头像可以查看、修改个人信息，如果已经完成测评并提交，则不能再进行修改。如下图：



点击“开始测评”，阅读“知情同意书”，勾选“基于以上情况，我自愿参加并按照规定要求完成本次心理健康测试”，点击“已阅读，继续下一步”。如下图：



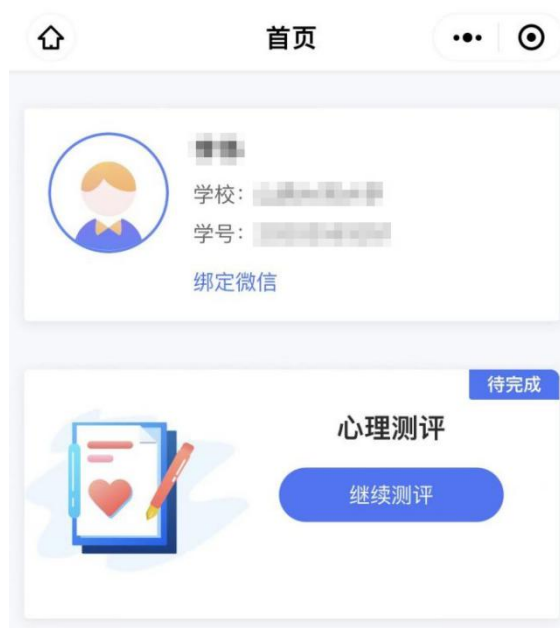
阅读测评介绍，了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后点击“开始测评”进入答题页面。如下图：



测评共有 96 道题，不限制作答时间，学生要根据自身真实情况作答。页面右上角提供答题卡功能，可以查看试题是否遗漏，96 道题全部作答，方可提交测评。如下图：



如学生答题中途退出，再次进入小程序可继续答题。如下图：



提交完成后将会看到如下图提示：

< 测评结果



你已完成本次心理测评，感谢你的参与！

拥有良好的心理健康素质可以使我们更快地适应大学生活、更好地成长成才，希望你平时多关注心理健康知识，多关爱自己的身心健康。如果你对测评结果感兴趣或需要帮助，可与学校心理健康咨询中心联系。



返回首页 | 43秒后自动退出

如果需要重新进行测评，则按照老师的要求登录平台进行二次测评。注意两次测评的时间间隔需大于 24 小时，否则将无法提交。