＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

**学字[2022]28号**

**关于组织开展新生适应月主题教育活动的通知**

**各系、部：**

为了积极贯彻落实教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知（教思政厅函〔2021〕10号）以及安徽省教育厅、安徽省人力资源和社会保障厅、安徽省卫生健康委员会、安徽省医疗保障局联合发布的关于印发《加强大学生抑郁症防治工作方案》的通知（皖教学〔2022〕2号）要求，进一步改进和加强我院学生心理健康教育工作，帮助2022级新生更好地适应大学生活，增强学生归属感，提高新生的心理适应力，经研究决定，于9月30日至11月10日举行“第二届新生心理适应月”主题教育活动。现将有关事宜通知如下：

一、活动主题

展示心光彩，迎接新挑战。

二、活动时间

2022年9月30日至11月10日。

三、活动组织形式

（一）学院心理教育系列活动。

1.组织播放视频讲座：《大学新生常见心理困惑及调适》。要求各系部学生以班级为单位，利用班会或晚自习时间集中组织观看（可积累PU口袋学分）。

2.组织开展新生心理健康普查，通过心理健康测试的方式对新生心理状态进行全面调研。

3.组织开展朋辈心理辅导工作培训以及新生适应主题团辅活动等。

（二）系部特色心理教育宣教活动。各系部结合所在系学生特点，通过主题班会、心理影片展播、班级团建等方式针对开展富有特色的心理健康教育宣传活动，引导新生合理释放情绪和压力，针对新生适应期可能遇到的现实问题等及时引导，帮助新生顺利度过适应期。

（三）社团特色心理活动。利用社团朋辈力量优势，由心理健康协会通过10月10日世界精神卫生日等契机，组织新生寄语活动，加强与新生的朋辈交流和沟通，促进新生做好学习生活规划，帮助学生普遍树立心理健康意识。

四、活动要求

（一）各系部应充分认识“新生适应月”主题教育活动在学生心理健康教育中的作用，要高度重视本次主题月活动，积极参与各项活动的组织实施，做好活动总结。

（二）要立足实际，关注学生心态变化，抓住新生适应期成长契机，促进学生积极体验，以更佳的精神风貌投入到学习生活实践中。

（三）应充分发挥班级心理委员等朋辈力量的作用，调动广大学生参与心理健康教育活动的积极性，努力营造和谐、健康、向上的校园心理文化氛围。

五、活动内容及安排（见附件）

附件：新生适应月主题教育主要活动安排

学生处

 2022年9月29日

**附件：新生适应主题月主要活动安排**

一、学院心理教育系列活动

（一）新生心理健康普查及建档工作

时间：10月17日至10月21日（校内普查）；

10月26日-11月24日（教育部心指委普查，具体时间另行通知）

参加者：2022级全体新生

责任单位：心理健康教育中心

1. 新生适应性团体心理辅导

时间：10月15日至11月10日

参加者：试点班级

责任单位：心理健康教育中心

1. 主题讲座：《大学新生常见心理困惑及调适》

参加者:全体2022级新生

责任单位：心理健康教育中心；三系一部

1. 世界精神卫生日专题讲座：大学生抑郁症预防与应对专题讲座

参加者:系部学生代表

责任单位：心理健康教育中心

二、系部特色心理健康教育宣教活动

主题：展示心光彩，迎接新挑战  
时间：9月30日至11月10日

责任单位：三系一部

三、朋辈心理辅导队伍素质培训

时间：10月10日中午

参加者：2021级班级心理委员、心理健康协会骨干

责任单位：心理健康教育中心

2.朋辈心理辅导业务培训二

时间：10月17日至10月21日

参加者：2022级班级心理委员

五、迎接新生活，寄语话未来特色宣教活动

时 间：9月30日至11月10日

参加者：2022级新生

责任单位：心理健康协会